

PROGRAMME DE FORMATION SUR MESURE

Adoptez les techniques du coaching pour Managers & D-RRH en PME et ETI

Objectifs

Objectif stratégique :
 Passez du manager au leader-coach avec une approche transformationnelle
 Objectifs pédagogiques :
 Développer les compétences clés du coach-manager
 Conduire un entretien de coaching pas à pas
 Décoder les postures relationnelles pour gagner en justesse dans ses entretiens
 Gérer les échanges délicats avec assurance et respect
 Faire évoluer les points de vue pour débloquer une situation

Programme

Partie I - Du cadre à la confiance - 2 jours
 Clarifier ce qu'est (et n'est pas) le coaching pour adopter la bonne posture
 S'appuyer sur la méthode GROW pour guider sans diriger
 Utiliser l'outil « Life Flow professionnel » pour faire émerger des projets d'accompagnement porteurs de sens
 Installer une relation de confiance fondée sur la présence et l'alliance
 Mobiliser une écoute active et un questionnement puissant pour faire émerger des solutions
 Accompagner la réussite avec la mise en action et favoriser l'autonomie en planifiant des étapes concrètes

Partie II - Mener un entretien en posture de coach - 1 jour
 Identifier sa propre posture relationnelle et celle de son interlocuteur à l'aide des "états du Moi"
 Adapter son questionnement pour fluidifier l'échange et éviter les malentendus ou tensions
 Renforcer son positionnement de coach pour maintenir une relation adulte-adulte constructive
 Apprendre à communiquer de façon assertive dans les situations sensibles ou conflictuelles
 Utiliser les signes de reconnaissance pour désamorcer les tensions et renforcer la relation

Partie III - Faire évoluer les points de vue pour débloquer une situation - 1 jour
 Élargir le cadre de référence pour sortir d'une lecture rigide de la situation, Pratiquer le recadrage situationnel
 Identifier les croyances, les non-dits et les angles morts qui freinent le changement
 Accompagner la mise en mouvement à partir d'un nouvel éclairage

Partie IV - Exercer le coaching - 1 jour
 Préparation à l'évaluation de votre séance de coaching
 Outils complémentaires : Tableau d'analyse d'un coaching, Prescrire des tâches

Au long de votre formation vous bénéficiez de 2 séances de coaching individuel en distanciel.
 A la fin de votre formation vous bénéficiez de 1 Supervision entre pairs.
 Pour aller plus loin ... Choisissez de poursuivre avec la "Partie V [2 jours] - Travailler sur soi et son impact" & la "Partie VI [2 jours] - Renforcer l'engagement collectif et accompagner efficacement le changement"

Public concerné

Prérequis

Aucun prérequis.

Durée

37 heures.

Effectifs maximum

6 stagiaires

Qualification des intervenants

L'intervenante est formatrice, coach certifiée (ICF). La formatrice dédiée intervient dans tous les domaines de l'accompagnement du changement et des transformations, de la communication interpersonnelle, du développement du leadership, de la synergie d'équipe, des stratégies

Moyens pédagogiques et techniques

La méthode est interactive et pragmatique, elle :
 Met les participants en situations professionnelles à partir des problématiques à résoudre et d'études de cas à traiter.
 Fait appel à des exercices de simulation en sous-groupes,

commerciales et techniques de vente et de négociation, de la formation de formateur.

Certificat de Coach professionnelle (ICF),
Certification Disc et Process communication,
Certification Intelligence émotionnelle,
Certification de praticienne en approche neurosensorielle.

Mobilise l'intelligence Collective.

Identifie les préoccupations individuelles et communes pour favoriser la recherche de solutions à partir de questionnements pertinents,
Et fournit des outils sous forme de supports pédagogiques opérationnels.

Des séances de coaching individuel et la supervision à partir de situations concrètes vous permettent de coacher et d'être coaché au long de votre formation.
Formation découpée en Ateliers de 3,5h.

Présentiel & Distanciel.

Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des acquis est réalisée à la fin de votre formation au travers d'une séance de supervision entre pairs.

Sanction visée

Attestation de formation.

Logistiques	
Matériel nécessaire pour suivre la formation	Bloc notes et stylo. Pour les séances de coaching en distanciel disposer d'un poste informatique muni d'un système audio et vidéo.
Délais moyens pour accéder à la formation	Cette formation est en intra-entreprise. Faites votre demande de devis via le formulaire sur notre site catalogue.ebrio.com ou bien par courrier électronique : formations@ebrio.com. Une réponse vous est apportée sous 48h00. Le déploiement est de 2 à 6 semaines suite à l'acceptation de la proposition.

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Ebrio met tout en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder plus facilement à nos formations et trouver des compensations les plus adaptées à chaque situation de handicap.

Votre contact est Fabienne du Teil, f.duteil@ebrio.com - 07 82 40 00 59.

Dans le cas de formation au sein des locaux de l'entreprise cliente, le registre public d'accessibilité du site s'applique. Le cas échéant, le ou les participants doivent être munis d'un poste informatique adapté au handicap

Fabienne du TEIL | EBRIOO | f.duteil@ebrio.com

Mobile : 07 82 40 00 59 |  | Suivez-nous sur :  

Management - Soft Skills- RH & Formation - QVT - Digital - Bureautique

