Programme de Formation

Adoptez les techniques du coaching pour Managers & D-RRH en PME et ETI 2-25-4#0264 - Version du 01/09/2025

PROGRAMME DE FORMATION SUR MESURE

Adoptez les techniques du coaching pour Managers & D-RRH en PME et ETI

1/3 Former Votre Avenir



Programme de Formation

Adoptez les techniques du coaching pour Managers & D-RRH en PME et ETI

2-25-4#0264 - Version du 01/09/2025

Objectife

Passez du manager au leader-coach avec une approche transformationnelle

Objectifs pédagogiques :

Développer les compétences clés du coach-manager

Conduire un entretien de coaching pas à pas

Décoder les postures relationnelles pour gagner en justesse dans ses entretiens

Gérer les échanges délicats avec assurance et respect

Faire évoluer les points de vue pour débloquer une situation

Programme

Poser les fondements

Partie I - Du cadre à la confiance - 2 jours

Clarifier ce qu'est (et n'est pas) le coaching pour adopter la bonne posture

S'appuyer sur la méthode GROW pour guider sans diriger

Utiliser l'outil « Life Flow professionnel » pour faire émerger des projets d'accompagnement porteurs de sens

Installer une relation de confiance fondée sur la présence et l'alliance

Mobiliser une écoute active et un questionnement puissant pour faire émerger des solutions

Accompagner la réussite avec la mise en action et favoriser l'autonomie en planifiant des étapes concrètes

Partie II - Mener un entretien en posture de coach - 1 jour

Identifier sa propre posture relationnelle et celle de son interlocuteur à l'aide des "états du Moi"

Adapter son questionnement pour fluidifier l'échange et éviter les malentendus ou tensions

Renforcer son positionnement de coach pour maintenir une relation adulte-adulte constructive

Apprendre à communiquer de façon assertive dans les situations sensibles ou conflictuelles

Utiliser les signes de reconnaissance pour désamorcer les tensions et renforcer la relation

Partie III - Faire évoluer les points de vue pour débloquer une situation - 1 jour

Élargir le cadre de référence pour sortir d'une lecture rigide de la situation, Pratiquer le recadrage situationnel

Identifier les croyances, les non-dits et les angles morts qui freinent le changement

Accompagner la mise en mouvement à partir d'un nouvel éclairage

Partie IV - Exercer le coaching - 1 jour

Préparation à l'évaluation de votre séance de coaching

Outils complémentaires : Tableau d'analyse d'un coaching, Prescrire des tâches

Au long de votre formation vous bénéficiez de 2 séances de coaching individuel en distanciel.

A la fin de votre formation vous bénéficiez de 1 Supervision entre pairs.

Pour aller plus loin ... Choisissez de poursuivre avec la "Partie V [2 jours] - Travailler sur soi et son impact" & la "Partie VI [2 jours] - Renforcer l'engagement collectif et accompagner efficacement le changement"

Public concerné	Prérequis

Aucun prérequis.

Durée Effectifs maximum 37 heures. 6 stagiaires

Qualification des intervenants

L'intervenante est formatrice, coach certifiée (ICF). La formatrice dédiée intervient dans tous les domaines de l'accompagnement du changement et des transformations, de la communication interpersonnelle, du développement du leadership, de la synergie d'équipe, des stratégies commerciales et techniques de vente et de négociation, de la formation de formateur.

Moyens pédagogiques et techniques

La méthode est interactive et pragmatique, elle : Met les participants en situations professionnelles à partir des problématiques à résoudre et d'études de cas à traiter. Fait appel à des exercices de simulation en sous-groupes, Mobilise l'intelligence Collective.

Identifie les préoccupations individuelles et communes pour

2/3 Former Votre Avenir



Programme de Formation

Adoptez les techniques du coaching pour Managers & D-RRH en PME et ETI

2-25-4#0264 - Version du 01/09/2025

Certificat de Coach professionnelle (ICF), Certification Disc et Process communication, Certification Intelligence émotionnelle, Certification de praticienne en approche neurosensorielle. favoriser la recherche de solutions à partir de questionnements pertinents,

Et fournit des outils sous forme de supports pédagogiques opérationnels.

Des séances de coaching individuel et la supervision à partir de situations concrètes vous permettent de coacher et d'être coaché au long de votre formation. Formation découpée en Ateliers de 3,5h.

Présentiel & Distanciel.

L'évaluation des acquis est réalisée à la fin de votre formation au travers d'une séance de supervision entre pairs.

Attestation de formation.

Logistiques	
Matériel nécessaire pour suivre la formation	Bloc notes et stylo. Pour les séances de coaching en distanciel disposer d'un poste informatique muni d'un système audio et vidéo.
Délais moyens pour accéder à la formation	Cette formation est en intra-entreprise. Faites votre demande de devis via le formulaire sur notre site catalogue.ebrioo.com ou bien par courrier électronique : formations@ebrioo.com. Une réponse vous est apportée sous 48h00. Le déploiement est de 2 à 6 semaines suite à l'acceptation de la proposition.

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Ebrioo met tout en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder plus facilement à nos formations et trouver des compensations les plus adaptées à chaque situation de handicap.

Votre contact est Fabienne du Teil, f.duteil@ebrioo.com - 07 82 40 00 59.

Dans le cas de formation au sein des locaux de l'entreprise cliente, le registre public d'accessibilité du site s'applique. Le cas échéant, le ou les participants doivent être munis d'un poste informatique adapté au handicap

Fabienne du TEIL | EBRIOO | f.duteil@ebrioo.com

Mobile: 07 82 40 00 59 **Suivez-nous sur:** (in)

Management - Soft Skills- RH & Formation - QVT - Digital - Bureautique

Former Votre Avenir