Acquérir une posture de coach en tant que Dirigeant ou DRH

2-22-4#0218 - Version du 01/12/2023

# PROGRAMME DE FORMATION

Acquérir une posture de coach en tant que Dirigeant ou DRH

1/4 Former Votre Avenir



Acquérir une posture de coach en tant que Dirigeant ou DRH

2-22-4#0218 - Version du 01/12/2023

Objectif stratégique :

Implémenter la culture de coaching dans l'entreprise

Objectifs pédagogiques :

Acquérir les outils et les clés du coaching

Développer sa posture de coach pour développer une communication enrichissant les relations humaines

Développer sa posture de coach pour développer l'autonomie des collaborateurs

Créer un climat de confiance au cœur de l'entreprise

L'intervenante est formatrice, coach certifiée (ICF). La formatrice dédiée intervient dans tous les domaines de l'accompagnement du changement et des transformations, de la communication interpersonnelle, du développement du leadership, de la synergie d'équipe, des stratégies commerciales et techniques de vente et de négociation, de la formation de formateur.

Certificat de Coach professionnelle (ICF), Certification Disc et Process communication, Certification Intelligence émotionnelle,

Certification de praticienne en approche neurosensorielle.

#### Aucun prérequis

### Moyens pédagogiques et techniques

La méthode est interactive et pragmatique, elle : Met les participants en situations professionnelles à partir des problématiques à résoudre et d'études de cas à traiter. Fait appel à des exercices de simulation en sous-groupes, Identifie les préoccupations individuelles et communes pour favoriser la recherche de solutions à partir de questionnements pertinents,

Et fournit des outils sous forme de supports pédagogiques opérationnels.

Présentiel.

70 heures.

12 stagiaires

#### Modalités d'évaluation des acquis

La formatrice évalue les acquis dans le cadre des mises en situations et ateliers.

#### Sanction visée

Attestation de formation

| Logistiques                                  |  |
|--|--|
| Matériel nécessaire pour suivre la formation | Bloc notes et stylo  |
| Délais moyens pour accéder à la formation    | Cette formation est en Inter-entreprises. Faites votre via le formulaire d'inscription sur notre site catalogue.ebrioo.com ou bien par courrier électronique : formations@ebrioo.com.  Une réponse vous est apportée sous 48h00. |

| Statistiques                         |  |
|--------------------------------------|--|
| Taux de réussite à la formation      |  |
| Taux de satisfaction de la formation |  |

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite : Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Ebrioo met tout en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder plus facilement à nos formations et trouver des compensations les plus adaptées à chaque situation de handicap.

Votre contact est Fabienne du Teil, f.duteil@ebrioo.com - 07 82 40 00 59.

2/4 Former Votre Avenir



Acquérir une posture de coach en tant que Dirigeant ou DRH

2-22-4#0218 - Version du 01/12/2023

Dans le cas de formation au sein des locaux de l'entreprise cliente, le registre public d'accessibilité du site s'applique. Le cas échéant, le ou les participants doivent être munis d'un poste informatique adapté au handicap

3/4 Former Votre Avenir



Acquérir une posture de coach en tant que Dirigeant ou DRH

2-22-4#0218 - Version du 01/12/2023

#### **Programme**

Au cœur des équipes, oser une nouvelle posture pour accompagner les enjeux humains de l'entreprise!

Le changement des organisations s'accélère avec une recherche d'efficacité durable. Dans ce contexte, l'accompagnement des collaborateurs pour leur permettre de s'adapter, de prendre de la hauteur tout en se responsabilisant s'avère être un enjeu de développement des compétences.

Ce programme permet de s'approprier les outils du coaching pour assurer un accompagnement humain percutant et apporter de nouvelles clefs de lecture aux DRH.

Il permet également de coacher les collaborateurs pour qu'ils trouvent eux-mêmes les ressources et les solutions pour résoudre les problématiques qu'ils rencontrent développant ainsi l'autonomie et la responsabilisation.

Plus, il vous apporte une vision plus claire du fonctionnement des personnes, des mécaniques interactionnelles au sein de votre entreprise et vous permet de participer à l'amélioration de la qualité des relations dans l'entreprise.

Module 1 : L'activité de coach Poser le cadre du processus de coaching Structurer un entretien de coaching Les 11 compétences du coach

Module 2 : Mieux se connaitre

Techniques de l'analyse transactionnelle (états du moi) et questionnement approprié en coaching Les transactions en communication et la posture assertive Techniques de la PNL pour approfondir (méta-programmes, croyances, techniques de recadrage)

Module 3 : Mieux se connaître et mieux connaître les autres Les principes d'ombre et de lumière en coaching Le quadrant fondamental (Ofman) Les drivers La gestion des émotions

Module 4 : Exercer le coaching Le coaching en pratique Les cas spécifiques à aborder en tant que Dirigeant ou en tant que DRH

#### Pour compléter :

Module 5 [+ 2 jours]

La spirale dynamique : les mécanismes d'évolution individuelle et collective, les interactions et influences de l'environnement socio-culturel, sur l'individu et réciproquement

Tenir compte des éléments de la spirale dynamique en coaching et plus globalement en tant que Dirigeant ou DRH de l'entreprise

Module 6 [+ 4 jours] Les bases de l'école de Palo Alto (approche systémique et stratégique)

Faire une lecture interactionnelle d'une situation problématique

Décoder une situation problématique s'appuyant sur la grille de résolution de problèmes systémique et stratégique Reconnaître les principales techniques de changement (questionnement, reformulation, recadrages, métaphores, prescriptions) et comprendre leur utilité dans l'entretien stratégique

Fabienne du TEIL | EBRIOO | f.duteil@ebrioo.com

Management - Soft Skills- RH & Formation - QVT - Digital - Bureautique

EBR100 7, IMPASSE DES 20013 78550 RICH 20013 SIRET: 893 455 89 00013 SAS AU CAPITAL DE 25 000€

4/4 Former Votre Avenir