

PROGRAMME DE FORMATION SUR MESURE

Prise de parole en public - 1 jour

Objectifs

Préparer sa prise de parole
 Maîtriser son trac
 Capitaliser sur ses ressources / points forts
 Augmenter l'impact de ses prises de parole

Programme

Partie I : Moi et ma prise de parole ?
 Mes expériences
 Mes forces et mes limites
 Définition des situations individuelles face à la prise de parole

Activités :

Partage d'expériences : situations de prise de parole
 Apports : les jeux de communication et mes ressources
 Exercice individuel : mes ressources pour être meilleur

Partie II : Notion d'objectifs et de plan d'action
 Structurer sa prise de parole pour atteindre son but

Activités :

Partage: comment formulez vous votre objectif ?
 Apports : outils de préparation de prise de parole
 Exercice individuel : mon objectif dans mon pitch

Partie III : Le messenger : Outils pour bien se préparer
 Mes canaux de communication : les 3V
 Verbal / Visuel / Vocal
 Etre prêt physiquement et mentalement à prendre la parole et utiliser toutes ses ressources

Activités :

Partage d'expériences : mes freins
 Apports : les outils de la préparation physique et mentale
 Exercice : mise en pratique – création de ma routine

Partie IV : L'autre et ses attentes
 Installer la relation qui va permettre l'échange et la communication

Activités :

Co-construction : l'autre et ses attentes
 Apports : outils pour construire la relation
 Mise en situation : prise de parole et objections

Public concerné

Prérequis

Aucun prérequis

Durée

7 heures.

Effectifs maximum

8 stagiaires

Qualification des intervenants

A occupé durant 25 ans dans l'industrie, la fonction commerciale jusqu'au management international en passant par le marketing. Expert métallurgie, manager des équipes internationales de plus de 100 personnes, Pierre a été membre du CODIR d'activité.
 Pendant 15 ans, comédien amateur au sein de plusieurs troupes. Pierre a découvert la mise en scène et la conduite de comédiens, débutants ou

Moyens pédagogiques et techniques

Mise en situation en début et fin de module sur le pitch personnel
 Plan d'action individuel : Je vais changer Quoi ? Quand ?
 Comment ?

confirmés, en tant que professeur de théâtre mais également comme metteur en scène.

Formé aux techniques et outils d'accompagnement, Pierre est coach / formateur et accompagne les managers et les équipes autour de 3 dimensions :

Le développement individuel et collectif

Les processus relationnels et la communication interpersonnelle

La performance en équipe et l'intelligence collective

Le formateur se spécialise dans l'approche systémique.

Présentiel

Modalités d'évaluation des acquis

Evaluation des acquis par les mises en situation en début et fin de module sur le pitch personnel

Sanction visée

Attestation de formation

Logistiques	
Matériel nécessaire pour suivre la formation	Bloc notes et stylo
Délais moyens pour accéder à la formation	<p>Cette formation est en inter et en intra-entreprise.</p> <p>En inter, s'inscrire via le catalogue de nos formations en ligne www.ebrio.com.</p> <p>En intra, faites votre demande de devis via le formulaire sur notre site catalogue.ebrio.com ou bien par courrier électronique : formations@ebrio.com.</p> <p>Une réponse vous est apportée sous 48h00. Le déploiement est de 2 à 6 semaines suite à l'acceptation de la proposition.</p>

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Ebrio met tout en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder plus facilement à nos formations et trouver des compensations les plus adaptées à chaque situation de handicap.

Votre contact est Fabienne du Teil, f.duteil@ebrio.com - 07 82 40 00 59.

Dans le cas de formation au sein des locaux de l'entreprise cliente, le registre public d'accessibilité du site s'applique. Le cas échéant, le ou les participants doivent être munis d'un poste informatique adapté au handicap.

Fabienne du TEIL | EBRIOO | f.duteil@ebrio.com

Mobile : 07 82 40 00 59 |  | Suivez-nous sur :  

Management - Soft Skills- RH & Formation - QVT - Digital - Bureautique

