

PROGRAMME DE FORMATION

Développer son Assertivité



Ebrïoo est un centre de formation né de la volonté de sa fondatrice de valoriser la première richesse de l'entreprise : son équipe.

Faire des compétences de vos salariés un atout précieux pour votre entreprise. C'est dans cet esprit, que Ebrïoo a créé une offre flexible et innovante animée par des experts. En rassemblant les avantages du présentiel et du distanciel. Et plus encore adapte un service global d'accompagnement à vos projets.

Ebrïoo se positionne comme un facilitateur à penser les formations pour votre ambition.

Agir avec vous pour :

- Relever vos défis de développement des compétences,
- Permettre à vos salariés de révéler leurs talents pour s'adapter aux changements,
- Permettre à vos équipes de s'engager dans la performance de votre entreprise.

Notre réseau d'experts partenaires dispose d'une forte expertise métier et pédagogique. Sélectionnés par Ebrïoo pour leur niveau d'expertise dans leur domaine d'intervention. Distingués pour leur parcours professionnel ou par leur forte implication pédagogique et méthodologique. Nos experts sont tous issus du monde professionnel et ont une grande expérience dans la transmission de leurs savoirs.

Ils sont à votre écoute pour vous garantir une formation interactive et enrichissante. Ils accompagnent les équipes, les managers, les membres de comité de direction et les dirigeants.

Ebrïoo a l'ambition de sélectionner, cas par cas, les nouvelles technologies émergentes comme un appui adapté à l'ancrage des connaissances. Un réseau de partenaires novateurs qui mettent la technologie au service de la formation professionnelle. Combinant des expériences d'apprentissage personnalisées, interactives et accessibles à tout moment.

Ebrïoo vous accompagne autour de trois grandes activités dans le déploiement de dispositifs de formation :

- Formation
- Conseil en management de la Formation
- Accompagnements & coaching



Engagé dans une démarche de qualité, EBRIOO est certifié QUALIOPi depuis septembre 2021.

Objectifs	Public concerné et prérequis
Manager et communiquer avec assertivité	Aucun prérequis

Qualification des intervenants	Moyens pédagogiques et techniques
Diplômée de Sciences Po Paris et de La Sorbonne – coach professionnelle certifiée et titulaire d'un certificat de psychologie positive, Aurélie accompagne les dirigeants, les managers et les équipes autour de 3 dimensions : Transformations, Management & Leadership, Ressources Humaines, RSE, QVT. La formatrice a occupé les postes de directrice des ressources humaines et directrice de la responsabilité sociale et environnementale dans le secteur du conseil en stratégie et transformation.	De nombreuses mises en situations pour développer son assertivité Mettre en place un environnement bienveillant et sans jugement pour s'entraîner Présentiel

Durée	Effectifs maximum
7 heures.	8 stagiaires

Modalités d'évaluation des acquis	Sanction visée
Évaluation des compétences acquises via les mises en situation	Attestation de formation

Logistiques	
Matériel nécessaire pour suivre la formation	Bloc notes et stylo
Délais moyens pour accéder à la formation	Cette formation est sur-mesure. Faites votre demande de devis via le formulaire sur notre site catalogue.ebrio.com ou bien par courrier électronique : formations@ebrio.com. Une réponse vous est apportée sous 48h00. Le déploiement est de 2 à 6 semaines suite à l'acceptation de la proposition.

Statistiques	
Taux de réussite à la formation	
Taux de satisfaction de la formation	

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite : Ebrío met tout en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder plus facilement à nos formations et trouver des compensations les plus adaptées à chaque situation de handicap. Votre contact est Fabienne du Teil, f.duteil@ebrio.com - 07 82 40 00 59. Dans le cas de formation au sein des locaux de l'entreprise cliente, le registre public d'accessibilité du site s'applique. Le cas échéant, le ou les participants doivent être munis d'un poste informatique adapté au handicap.

Note : S'il y a des besoins en matière d'accessibilité / de compensation du handicap pour suivre cette formation, merci de me contacter.

Programme

Les enjeux du programme : Prendre conscience de sa posture de dirigeant
Manager et communiquer avec assertivité
Faciliter l'intelligence relationnelle
Renforcer l'autonomie et l'affirmation de soi en respectant les autres

Partie I : Identifier le périmètre, les mécanismes et les bénéfices de l'assertivité
Discerner son style par rapport à d'autres postures
Repérer les jeux psychologiques

Partie II : Développer sa posture et son affirmation de soi grâce à l'assertivité
Construire sa posture non verbale et assertive
S'approprier les clés de l'affirmation de soi

Partie III : Développer sa communication
Améliorer l'écoute active
Identifier son style de communication
Utiliser des techniques de communication non violente

Partie IV : Construire son assertivité relationnelle
Savoir dire non et poser des limites
Anticiper et gérer les situations difficiles et les critiques
Oser avoir des conversations difficiles et faire un feedback
Utiliser l'outil DEPA pour gérer les tensions

Tarif : 0,00 € Support pédagogique et pause-café inclus (sur site Ebrioo)

Tarif « INTRA packagé », dégressif en fonction du volume !

Fabienne du TEIL | EBRIOO | f.duteil@ebrioo.com

Mobile : 07 82 40 00 59 |  | Suivez-nous sur :  

Management - Soft Skills- RH & Formation - QVT - Digital - Bureautique

